Stöd till extremt prematurfödda barn och familjer - en samspelsbaserad multidisciplinär intervention under första levnadsåret

Mara W. Allodi[1], Erika Baraldi[1], Ann-Christin Eliasson[5], Stina Klemming[3-4], Kristina Löwing[5], Ann-Charlotte Smedler[2], Björn Westrup[3-4-5], Ulrika Ådén[4-5] & Maria Örtqvist[5]

Stockholms Universitet, Specialpedagogiska institutionen[1], Psykologiska Institutionen[2]
Karolinska NIDCAP Training & Research Center[3]
Patientområde Sjuka Nyfödda Barn, Karolinska Universitetssjukhuset[4]
Institution för Kvinnors & Barns Hälsa, Karolinska Institutet[5]
Stockholms Läns landsting

Extremt tidigt födda barn får en intensiv, avancerad och alltmer effektiv perinatal vård så att barn födda före graviditetsvecka 28 överlever. Flera studier visar att många av dessa barn sedan går i vanliga skolor, men också att de ofta har problem med inlärning och behöver fortsatt stöd.

I denna multidisciplinära studie som vänder sig til barn födda extremt prematurt och deras familjer i Stockholms Läns Landsting ämnar vi undersöka effekten av en tidig familjebaserad intervention, där föräldrar får stöd i att samspela, kommunicera och leka med sitt barn på ett naturligt sätt, i syfte att främja barnets utveckling.

- Studiens hypotes är att interventionen kan stödja det positiva barn-föräldrasamspelet och barnets självregleringsförmåga, vilket i sin tur gynnar barnets långsiktiga kognitiva, motoriska och sociala utveckling.
- Den vetenskapliga evidensen för interventioner som riktar sig till barn födda extremt prematurt är ännu begränsad, men i flera länder finns det modeller med familjebaserade stödinsatser som uppskattas av föräldrar och som är värda att introduceras i vår kontext.
- Studien kommer att undersöka effekterna av en intervention med stödjande regelbundna hembesök i familjen under barnets första år, som är genomförda av specialutbildade behandlare.
- Utbildningen för behandlare genomförs under drygt ett år med start i September 2017 och planeras i samarbete med experter från internationella projekt.
- Interventionen har en *strength-based* ansats, som ger stöd till och stärker föräldrarnas lustfyllda samspel med barnet. Förväntade effekter vid 24 mån ålder hos barn som är för tidigt födda och som får interventionen är: förbättrad självreglering, stärkt exekutiv funktionsutveckling, mer adekvat socialt samspel samt bättre motorisk förmåga.

Den svenska neonatalvården skiljer sig från de hittills studerade kohorterna i andra länder.
Den är världsunik eftersom behandling ges också till de allra minsta barnen, födda i vecka 22-23.
Dessa barn överlever i hög grad och har större risk för svårigheter med neuroutveckling.

Ett samarbetsprojekt mellan disciplinerna Arbetsterapi, Fysioterapi, Neonatologi, Pediatrik, Psykologi, Specialpedagogik som har fått stöd från SLL-SU samverkan 2017-2019
Kontakt: mara.allodi@specped.su.se ulrika.aden@ki.se
Specialpedagogikens dag 15 mars 2017
www.su.se